

Темперамент ребенка



ПО СМЕШАРИКАМ

Вспомните очаровательных героев-смешариков: Кроша, Ньюшу, Ёжика и Бараша. Каждый из них по-своему интересен и вызывает добрые чувства, хотя **типы темперамента** у них разные. Может быть, в одном из них вы узнаете своего ребёнка?

Кем бы ни оказался ваш малыш, не расстраивайтесь, «плохих» **типов темперамента** не бывает. У каждого из них есть сильные и слабые стороны. На основе каждого из темпераментов могут формироваться хорошие характеры, а это во многом зависит от воспитания ребёнка.

Холерик (Крош)

Если ваш малыш — Крош, он подвижный, любит шумные игры, говорит громко и быстро. Очень любит спорить, может вспылить. Легко переходит от слёз к веселью. Быстро привыкает к незнакомой обстановке, сходится с людьми. Часто бывает виновником конфликтов. Быстро учится новому. С трудом засыпает и легко просыпается, не терпит физических наказаний, долгое ожидание его изматывает.



Советы родителям холерика:

- ✚ Не лишайте ребёнка возможности проявлять свою активность, не наказывайте неподвижностью (стоянием в углу, укладыванием спать).
- ✚ Развивайте движения требующие ловкости, точности, сосредоточенности (лазание по лесенкам, игры с мячом, метание дротиков в цель).
- ✚ Учите играть в спокойные игры, развивающие наблюдательность и внимание. Например, «Море волнуется раз» (с внезапной остановкой), полезны занятия с конструктором, лото, рисование, лепка.
- ✚ Соблюдайте режим дня.
- ✚ Никогда не кричите, не шлёпайте ребёнка, не угрожайте — это ещё больше возбудит его. Разговаривайте тихо, спокойно, но при этом требовательно. Шутка лучше поможет обуздать возбуждение ребёнка.
- ✚ Не позволяйте долго смотреть телевизор.
- ✚ Поощряйте умение уступать другим, сдерживать вспышки гнева, говорить спокойно.



Сангвиник (Нюша)

Схожесть вашего ребёнка с Нюшей может проявляться в жизнерадостности, дружелюбии, «солнечном настроении». Любознательности и склонности задавать множество вопросов. Сангвиники легко засыпают и просыпаются. Их речь живая и выразительная, богатая мимикой и жестиком. Интересы могут быть непостоянны, они стремятся избавиться от тех занятий, которые скучны. Легко сходятся с людьми, хорошо их понимают, и позволяют им быть самими собой. В трудных ситуациях остаются собранными, не теряют чувства юмора.

Советы родителям сангвиника:

- ✚ Учите ребёнка аккуратности во всех делах (собирать игрушки, складывать одежду, красиво писать). Не допускайте небрежности в том, что он делает, предлагайте переделать.
- ✚ Следите за тем, чтобы начатое было доведено до конца. Упорство является основой успешности в будущем.
- ✚ Формируйте устойчивые привязанности и интересы: учите с интересом относиться к друзьям, чтобы отношения были глубокими, постоянными. Тогда легкомысленность и непостоянство минуют вашего ребёнка.

Флегматик (Ёжик)



Узнать в малыше Ёжика просто. Он спокойный, медлительный, рассудительный. Засыпает быстро, просыпается поздно, проснувшись, спокойно лежит. Всё, что он делает, он делает аккуратно, тщательно, очень усидчив. Разговаривает не спеша. Новое усваивает медленно, но надолго. Он послушен и пунктуален, привязчив к людям и вещам. Если чувствует свою правоту в чём-то, будет добиваться желаемого с несвойственной ему энергией.

Советы родителям флегматика:

- ✚ Будьте терпеливы. Не торопите, не упрекайте ребёнка за медлительность. Это усилит процессы торможения.
- ✚ Побуждайте малыша к движениям (гимнастика, плавание).
- ✚ Хвалите за проявления инициативы.
- ✚ Вносите в игры соревновательный момент: «Кто быстрее оденется?»
- ✚ Используйте упражнения на развитие творчества, занятия музыкой, вышиванием, рисованием, лепкой. Стимулируйте активность ребёнка, вызывайте интерес к играм.



Меланхолик (Бараш)

Маленький Бараш очень впечатлителен. Он тревожится из-за пустяков, легко расстраивается, долго переживает обиды. Тяжело адаптируется к новому месту, трудно находит контакт с людьми. Меланхолики быстро устают, не любят шум и суету. Привязанности очень глубокие, но внешне редко проявляют свои чувства. Нерешительны, не умеют постоять за себя, редко спорят, тихо говорят. Перед сном долго мечтают. Склонны к «самокопанию», не уверены в себе.

месту, трудно

Меланхолики быстро

Привязанности очень

проявляют свои чувства. Нерешительны, не умеют постоять за себя, редко спорят, тихо говорят. Перед сном долго мечтают. Склонны к «самокопанию», не уверены в себе.

Советы родителям меланхолика:

- ✚ Нельзя ругать ребёнка, приказывать и наказывать. Больше разговаривайте, обсуждайте события.
- ✚ Постепенно приучайте его к играм вдвоём со спокойным приятелем (увеличивая понемногу компанию), играйте вместе с ними.
- ✚ Приобщайте к самостоятельности. Опека будет углублять его неуверенность в себе.
- ✚ Поддерживайте ребёнка. Пусть он всегда чувствует одобрение близкого человека.